



Wichtige Information für Schlafapnoe-Patienten

Liebe Patientin, lieber Patient,

Sie haben den ersten Schritt in eine bessere Zukunft in Bezug auf ihre Gesundheit getan. Sie haben sich einer Diagnostik (Untersuchung) unterzogen und soeben erfahren, dass Sie unter einer Schlafapnoe (Verlegung der Atemwege während des Schlafens) leiden.

Diese Diagnose muss nun in einem Schlaflabor gefestigt werden. Wahrscheinlich wird man Sie mit einem Gerät, welches Ihre Atmung unterstützt, versorgen. Es handelt sich in der Regel um ein nCPAP Gerät (nasal Continuous Positive Airway Pressure: Es wird ein positiver Druck in den oberen Atemwegen über eine Nasenmaske erzeugt, die Atemwege bleiben frei).

Es wäre auf jedem Fall ratsam, bevor Sie ein Schlaflabor aufsuchen, mit einer Selbsthilfegruppe Kontakt aufzunehmen. Die Adresse eines kompetenten Ansprechpartners finden Sie nachfolgend. Außerdem sollten Sie Ihre Krankenkasse befragen, mit welchen Firmen evtl. Verträge (über nCPAP Geräte und Zubehör) bestehen.

Ihr Ansprechpartner:

Selbsthilfegruppe Schlafapnoe Mecklenburger Seenplatte

Wolfgang Arndt

Gartenstr. 20

OT Chemnitz (MV)

17039 Blankenhof

☎ **0395 – 56 838 46**

✉ wolfgang.arndt@schlafapnoe-mv.de

🌐 www.schlafapnoe-mv.de